**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论比赛试题**

1．骨骼肌兴奋-收缩耦联中起关键作用的离子是

A．K＋

B．Na+

C．Ca2+

D．CI-

E．Mg2+

2．组成上呼吸道的结构是

A．气管

B．左右支气管

C．叶支气管

D．肺段支气管

E．咽

3．神经细胞动作电位的幅值取决于

A．刺激强度

B．刺激持续时间

C．K+和Na+的平衡电位

D．阈电位水平

E．兴奋性高低

4．下列哪项不属于中枢神经系统

A．灰质

B．纤维束

C．皮质

D．神经节

E．神经核

5．不参愈桡腕关节组成的是

A．尺骨下端

B．桡骨下端

C．豌豆骨

D．大多角骨

E．头状骨

6．下面不属于面颅骨的是

A．上颌骨

B．下颌骨

C．筛骨

D．颧骨

E．犁骨

7．肾脏的基本功能单位是

A．肾小球

B．肾小管

C．肾小体

D．集合管

E．肾单位

8．脑功能活动的主要供能物质是

A．葡萄糖

B．氨基酸

C．脂肪酸

D．甘油

E．蛋白质

9．Colles骨折远段的典型移位是

A．向尺侧及掌侧移位

B．向桡侧及背侧移位

C．向桡侧及掌侧移位

D．向尺侧及背侧移位

E．以上均不是

10．某患者突然发生左侧额纹消失，左侧眼裂较右侧大，露齿口角偏向右侧，可能是

A．右侧中枢性面瘫

B．左侧中枢性面瘫

C．右侧周围性面瘫

D．左侧周围性面瘫

E．右侧周围性面瘫

11．颅脑损伤后可危及生命，需要紧急处理的是

A．头皮撕裂伤

B．颅底骨折

C．顶部的凹陷骨折

D．脑部震荡

E．颅内血肿合并脑疝

12．脊髓损伤后运动功能不完全损伤的最重要的指征是

A．手指不能活动

B．足趾不能活动

C．肛门指诊时可触及外括约肌的主动收缩

D．髋关节不能活动

E．膝关节不能活动

13．脑血栓形成患者在 CT 检查中显示低密度灶的时间一般为

A．发病 1小时后

B．发病 6 小时后

C．发病 12 小时后

D．发病 24 小时后

E．发病 48小时后

14．以下关于烧伤的处理中，哪项不适宜

A．治疗局部感染

B．康复治疗

C．处理创面，促进愈合

D．尽早输血

E．保护烧伤区，防止或清除外源性感染

15．手足徐动型脑瘫主要损伤部位在

A．小脑

B．丘脑

C．锥体系

D．锥体外系

E．基底节

16．脊髓部位采取直流电治疗时，如果阳极置于上端，阴极置于下端，以下哪项不是正常反应

A．肌张力下降

B．血压下降

C．血沉加快

D．上肢和肺静脉回流加快

E．血液自小循环回心速度加快

17．脑瘫的OT不包括

A．认知功能训练

B．保持正常姿势训练

C．神经肌肉本体感觉促进法

D．ADL训练

E．精细功能训练

18．颅脑外伤患者认知功能评定不包括

A．Ashworth量表

B．TCA认知评测

C．认知障碍分级（RLA标准）

D．认知功能障碍筛选检查（CCSE）

E．精神状态检查量表（MMSE）

19．传导性失语多见于什么部位的损伤

A．大脑前动脉

B．大脑中动脉

C．大脑后动脉

D．弓状束

E．以上都错

20．腓总神经损伤后没有

A．足下垂

B．小腿外侧皮肤感觉减退或消失

C．内翻畸形

D．外翻畸形

E．足背皮肤感觉减退或消失

21．“zh”的发音方法是

A．塞音

B．塞擦音

C．擦音

D．边音

E．鼻音

22．假肢装配后的整体功能评定错误的是

A．Ⅰ级—完全康复，仅略有不适感，恢复原工作

B．Ⅳ级—部分康复，仍有轻微功能障碍，需更换工种

C．Ⅲ级—完全自理，但不能参加正常工作

D．Ⅳ级—部分自理，相当部分需要依赖他人

E．Ⅴ级—完全依赖他人

23．脊髓损伤 C6 平面的关键肌应该为

A．屈肘肌

B．伸腕肌

C．伸肘肌

D．中指屈肌

E．小指外展肌

24．临床上适宜推拿治疗的最敏感的压痛点往往在

A．肌肉．筋膜起止点

B．肌肉丰厚处

C．动脉经过处

D．神经干经过处

E．损伤局部腧穴

25．我国修订了韦氏成人智力量表(WAIS-RC)，适用于几岁以上的成人

A．15

B．16

C．17

D．18

E．19

26．Brunnstrom神经生理疗法治疗脑卒中偏瘫的重点是

A．增强肌力

B．加大关节活动范围

C．促进神经生理功能恢复

D．按神经生理特点恢复功能

E．利用张力性反射与协同模式改善运动控制

27．进行被动运动时，以下哪项是不正确的？

A．在进行过程中可对关节稍加牵拉

B．在活动最后应对关节稍加挤压

C．进行被动运动时可允许有轻微的疼痛

D．瘫痪病人被动运动顺序应从肢体远端至近端

E．身体不参与活动的部分应给予适当支托

28．双腿支撑相占据步行周期的比例是

A．5%

B．10%

C．15%

D．20%

E．以上都不是

29．急性肱骨外上髁炎患者引起突出疼痛的运动是

A．被动伸腕

B．被动屈腕

C．被动屈肘

D．抗阻屈腕

E．抗阻伸腕

30．关于PNF技术治疗中的时间和原理描述正确的是

A．时间总和一般不限定时间长短

B．时间总和引起的肌肉收缩较弱

C．时间总和对神经肌肉兴奋性影响不大

D．指在特定的时间内集结连续的阈刺激造成的神经肌肉的兴奋性

E．指在特定的时间内集结连续的小(阈下)刺激造成的神经肌肉的兴奋性

31．关于神经易化技术应用原则的描述，下列哪项不妥

A．按照运动发育的顺序进行练习

B．强调运用人类正常运动模式反复训练患者

C．主张肢体训练由躯体远端向近端的原则

D．多种感觉刺激并用

E．以日常生活的功能性动作为主的目标训练原则

32．偏瘫早期宜多做的肩关节被动活动是

A．旋后

B．内旋．外展

C．内收．外旋

D．外展．外旋

E．内收．内旋

33．Rood技术的治疗要点是

A．通过触觉．温度觉．牵拉肌肉等方法以促进功能恢复

B．通过反复运动来促进功能恢复

C．通过大肌群的反复活动来促进功能恢复

D．通过挤压关节囊来促进功能恢复

E．通过小肌群的反复活动来促进功能恢复

34．桡神经损伤的感觉障碍表现为

A．手背皮肤桡侧一个半手指感觉减退

B．手掌皮肤桡侧一个半手指感觉减退

C．手背皮肤桡侧三个半手指感觉减退

D．手背皮肤尺侧一个半手指感觉减退

E．手掌皮肤桡侧三个半手指感觉减退

35．脑卒中吞咽功能障碍患者，病情稳定及出现咽反射后，进食训练采取的体位及食物的性状为

A．躯干后倾，轻度颈前屈，液体食物

B．躯干前倾，轻度颈前屈，液体食物

C．躯干后倾，轻度颈前屈，固体食物

D．躯干前倾，轻度颈前屈，糊状食物

E．躯干后倾，轻度颈前屈，糊状食物

36．一T5脊髓损伤患者进行膀胱控制训练，其排尿的时间间隔一般控制在多长时间为宜

A．30分钟

B．1～2小时

C．一天6次

D．一天4次

E．5～6小时

37．协调功能评定时，能完成指定的活动，但动作速度慢．笨拙．不稳定。在增加运动

速度时，完成活动的节律性更差，则评分应为

A．0分

B．1分

C．2分

D．3分

E．4分

38．患者不能完成配对相同物品，该患者可能为

A．颜色失认

B．形状失认

C．触觉失认

D．物品失认

E．视空间失认

39．对于完全性失语的患者的语言训练重点应是

A．书写训练

B．非语言交流手段的训练

C．听理解训练

D．阅读理解训练

E．呼名训练

40．一名26岁男性患者，右腕部疼痛2周，Finkelstein征阳性，

最可能诊断是

A．肩周炎

B．颈椎病

C．肱骨外上髁炎

D．尺骨茎突狭窄性腱鞘炎

E．桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

41．患者刘某，右肘外侧痛1个月，用力握拳或拧毛巾时疼痛加重，

Mills征阳性。其诊断是

A．肩周炎

B．颈椎病

C．肱骨外上髁炎

D．尺骨茎突狭窄性腱鞘炎

E．桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

42．患者“脑干梗死”后，出现饮水呛咳，吞咽困难，该患者适宜采用哪种食物进行吞咽训练

A．流质食物

B．半流质食物

C．糊状食物

D．固体食物

E．以上都不适合

43．患者能完成髋关节屈曲全范围运动，并能抗阻力完成屈曲关节活动度的30%范围，患者右侧髂腰肌的肌力级别是

A．2+

B．3-

C．3+

D．4-

E．4

44．关于意念性失用的功能适应性训练，最正确的的是

A．故事图片排序练习

B．ADL训练

尽可能在相应的时间．地点和场景进行

C．尽量减少口头指令

D．应选用动作简化或步骤少的代偿方法

E．可以采用特殊的图表来记录

45．患者，女，30岁，因左股骨粉碎性骨折行切开复位，髓内针内固定术，6周后下地行走，跛行明显，测量患肢真实长度发现患侧短3cm,可以改善患者步态的方法是下列哪个选项

A．无需特殊处理

B．垫高患侧鞋垫

C．训练患者踮脚尖行走

D．改善患侧关节活动度

E．提高患肢肌力

46．患者刘某，因脑梗死1月入院，入院查体发现双眼向右注视（眼球活动无障碍），进食结束时，总是把碗碟中左半侧的食物或多．或少的剩下,该患者应采用下列哪项检查？

A．实体觉检查

B．韦氏记忆量表

C．左右失认检查

D．二等分检查

E．物品失认检查

47．患者，男性，45岁，因右侧肢体偏瘫到康复科治疗。患者感觉正常，但不能通过手触摸辨认物体的形态。该患者应采用下列哪项治疗方法？

A．反复进行听声指物练习

B．给相当于儿童大小的人体模型穿衣服

C．用不同开关的积木做匹配训练

D．让患者自己用粗糙布擦拭治疗师所指部位

E．用粗糙物品沿患者手指向指尖移动，并反复进行刺激

48．新生儿核黄疸进行光疗时，需保护患儿的（ ）

A．耳

B．鼻

C．眼睛

D．嘴

E．囟门

49．穿戴下肢假肢站起时，原则上应

A．两侧平行

B．不可借助双手

C．假肢在前，健肢在后

D．健肢在前，假肢在后

E．以上都不对

50．婴幼儿目光可随上下移动的物体垂直

方向转动的时期为

A．1个月

B．3-4个月

C．6-7个月

D．8-9个月

E．2岁

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者，马某，男性，63岁。“因左侧肢体活动不灵伴呛咳4月余”入院。患者于4月前无明显诱因出现左侧肢体活动不灵，饮食呛咳，至某医院就诊，行颅脑MRI检查示：丘脑缺血。给予抗血小板聚集、调脂等对症支持治疗后病情好转。现为求进一步康复治疗转入我院，目前患者可独立行走。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Brunnstrom分级：左侧上肢Ⅴ期，下肢Ⅴ期，辅助手A。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者李某，男，38岁。“外伤致腰背部疼痛伴双下肢活动障碍3月余”入院。 3月前因外伤导致腰背部疼痛，双下肢不能活动，急诊在当地医院行腰椎CT示：T10爆裂性骨折。当地医院行“切开复位内固定术”，术后给予抗感染，营养神经等药物，病情稳定后转入康复科治疗。现患者大便可自控，小便不能自控，双下肢活动不利。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。球-海绵体反射存在。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者王某，女性，60岁。因“右侧肩关节痛、活动受限6月余”入院。6个月前始感右侧肩部疼痛，逐渐加重，热敷后疼痛缓解，梳头等日常生活动作不能完成。曾在当地医院行X线检查显示：肩关节未见明显异常。给与消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步治疗遂来我院就诊，门诊以“肩周炎”收入院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能无异常。Jobe试验阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者王某，男性，36岁。“颈部疼痛1月，加重伴右上肢放射性疼痛5天”就诊。患者1月前因受凉后颈部疼痛，颈部活动明显受限，在当地医院行颈椎CT检查示:C4-5椎间盘突出。给予热敷按摩后疼痛缓解，但过后疼痛反复发作，未给予特殊治疗。5天前患者无明显诱因出现颈部疼痛加重，疼痛放射至左上肢，导致左上肢活动轻微受限。遂至我院就诊，门诊以“颈椎病”收入院。自患病来患者精神可，夜间睡眠可。患者希望能尽快缓解症状，回到既往工作状态。

查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺未见异常。颈部疼痛明显，触诊右侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者张某，男性，26岁。因“腰部疼痛7天”入院。患者7天前因搬抬重物引起腰部疼痛，逐渐加重，腰椎转側不利，休息后症状可获部分缓解。在外院行腰椎CT检查示： L3-4椎间盘突出。给予药物外敷（具体不详）治疗，疗效欠佳。现为进一步治疗，以“腰椎间盘突出症”收入院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺功能无异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？